



HOLZ SAUNE
spa - idro - fitness



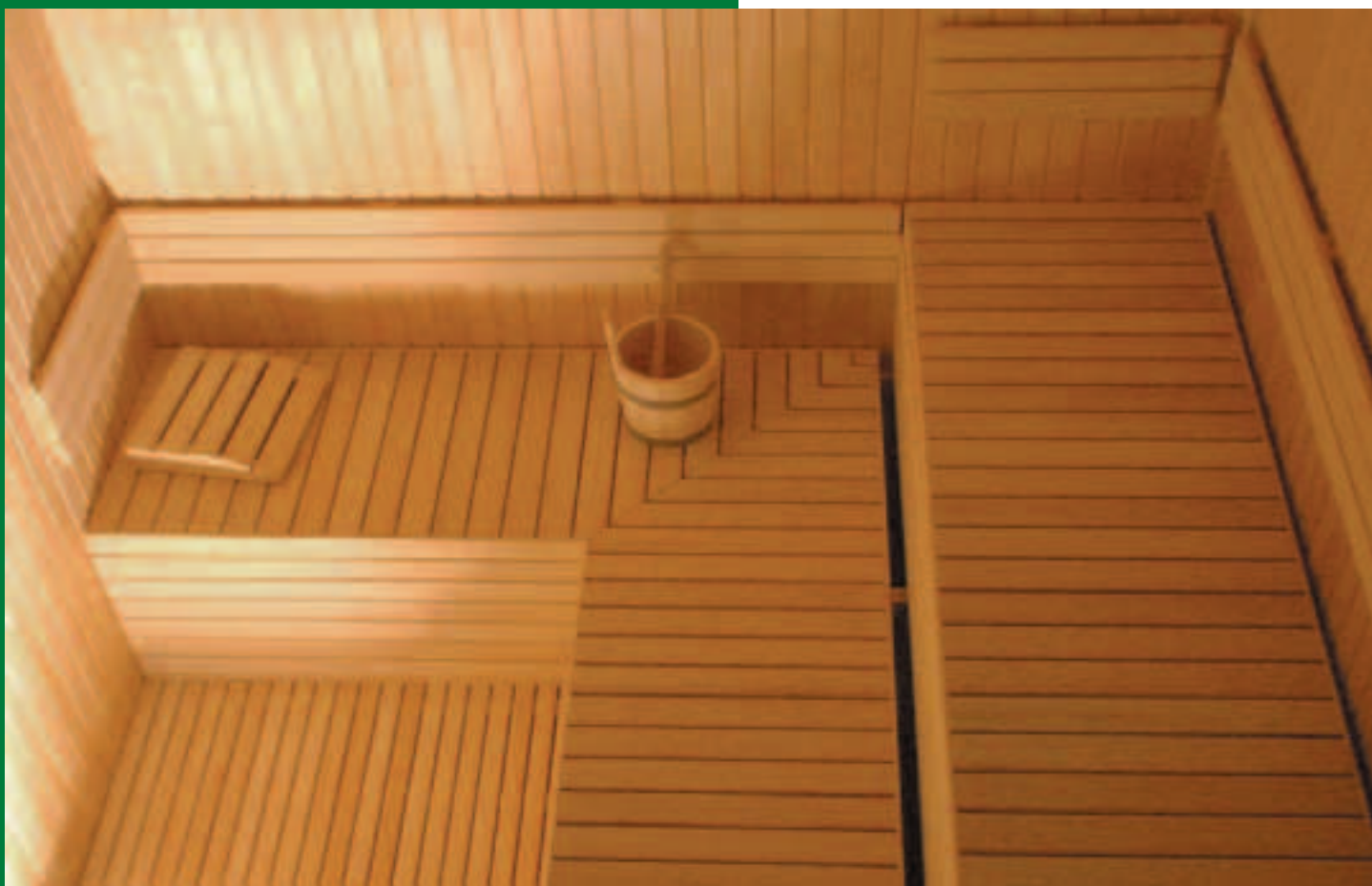
LA SAUNA, DA SECOLI IL MIGLIOR SISTEMA PER MANTENERE AL MEGLIO SALUTE, BELLEZZA E FORMA FISICA

La sauna non è una cura dimagrante. E' impensabile che la sola sauna non associata ad un particolare ed equilibrato regime di dieta alimentare possa provocare rapidi dimagrimenti. Aiuta tuttavia a mantenere il fisico agile e scattante e meno predisposto all'adiposità.

I benefici della sauna

La sauna ha lo scopo di restituire velocemente le energie perdute, di disintossicare e di correggere gli squilibri provocati da una vita eccessivamente sedentaria. Nel corso della sauna i capillari si dilatano, la respirazione si accelera, compare una forte sudorazione.

L'organismo completo viene sottoposto ad un salutare esercizio. Un buon funzionamento della sauna prevede l'innalzamento della temperatu-



Antichissima tradizione dei popoli nordici, la sauna non ha subito nel tempo sostanziali mutamenti.

Se si escludono le sicure e convenienti stufe elettriche, nella sauna poco è cambiato dopo duemila anni. L'applicazione della moderna tecnologia non ne ha alterato il concetto, anzi ha contribuito ad adattare la sauna alle esigenze della moderna società diminuendo, spazio, tempo e consumi. La vera sauna è tutta in legno. Legno naturale, piacevole all'occhio e al tatto, che isola e non scotta la pelle alle alte temperature, che emana un piacevole profumo quando viene riscaldato. Il più collaudato nel tempo e che risponde a tutti i requisiti sopra elencati è il legno resinoso, pino o abete, lo stesso usato in tutte le nostre saune.

ra, all'interno della cabina, fino a 80 °/90°C, mentre l'umidità relativa viene mantenuta su valori di 20-35%. L'uso della sauna abitua il corpo a sopportare gli sbalzi di temperatura e stimola i processi di difesa del corpo. Ne trae beneficio anche la pelle che diventa più morbida e liscia. La sauna viene suggerita innanzitutto come pratica igienica e sportiva, poi per rafforzare l'organismo che si troverà in grado di resistere a influenze, raffreddori, tonsilliti, bronchiti e dolori di natura reumatica.

Le controindicazioni in realtà sono poche e ben identificabili: gravi disturbi circolatori, asma, ecc. E' consigliabile comunque una preventiva visita medica che stabilisca il grado di salute di chi intende godere dei benefici della sauna.



LE INFINITE SOLUZIONI DEL “SU MISURA”



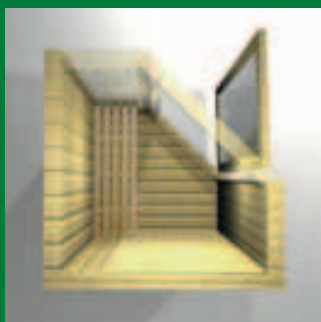
Realizzare una sauna “su misura” è più economico di quanto si pensi. Disporre nella propria abitazione di una cabina sauna è comodo e piacevole. La sauna poi rappresenta un mezzo straordinario per ritrovarsi in famiglie e con gli amici in assoluto relax e in tutta simpatia. Una cabina sauna può essere facilmente montata e ambientata in quasi tutte le abitazioni. Basta un vano qualsiasi, un po' di spazio tolto ad un locale troppo vasto, uno spazio in cantina in garage o in solaio. La presenza di una sauna inoltre valorizza la casa di proprietà. Una sauna quindi non è solo una spesa ma può anche risultare un buon investimento.

Oltre ai modelli “standard”, Holz Saune è in grado di progettare cabine sauna “su misura” capaci di soddisfare qualsiasi esigenza sia ambientale che estetica.

E' possibile realizzare cabine sauna nei sottoscala, sottotetti, mansarde, terrazze, ecc.

Infine Holz Saune fornisce un servizio completo di progettazione, costruzione e installazione di ambienti multifunzionali completi di sauna, bagno turco, panche relax, solarium, idromassaggio, fitness.

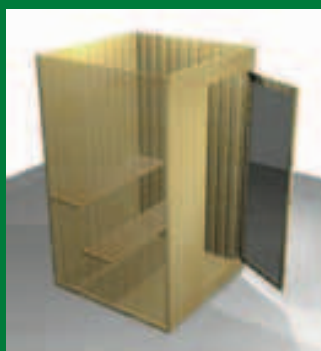




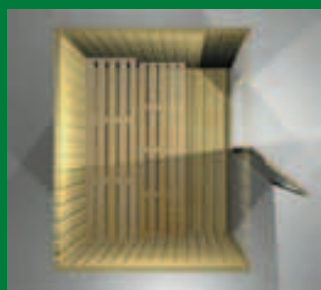
Mod. 10
100X100X200h
Posti: 1 - Kw 2,5
Centralina elettromec. interna



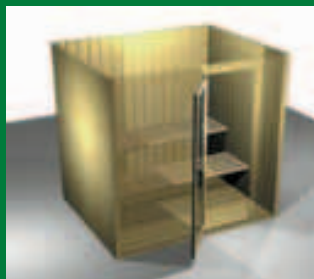
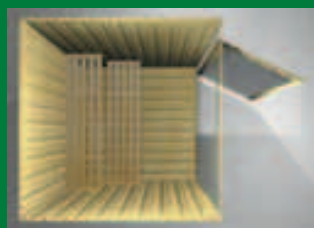
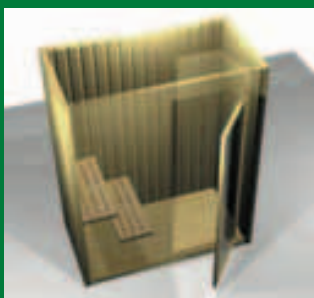
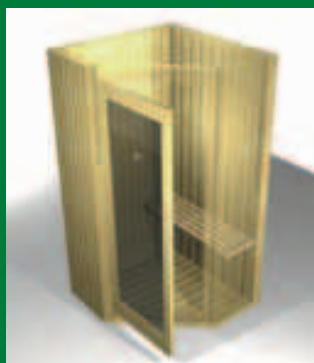
Mod. 8
80X165X200h
Posti: 1/2 - Kw 3
Centralina elettromec. interna



Mod. 12
120X120X200h
Posti: 1/2 - Kw 3
Centralina elettromec. interna



Mod. 14 D
142X206X200h
Posti: 2/4 - Kw 4,5
Centralina elettronica esterna



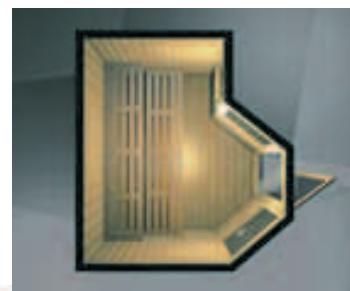
I NOSTRI MODELLI

La cabina è prefabbricata: pareti e soffitto sono costruiti con pannelli modulari (spessi 700 mm.), incorporanti l'isolamento termico.

Sia l'interno che l'esterno sono realizzati in perline piane di abete nordico o a scelta in pino americano senza nodi. La porta in legno è munita di un'ampia finestra ed è costruita con criteri tali da resistere a qualsiasi deformazione provocata dal calore generato dalla sauna stessa, oppure in vetro temperato.

All'interno sono montate due o più panche in legno abachi e griglie su pavimento.

Gli accessori forniti: mastelletto in legno, mestolo in legno, poggiatesta, protezione per la stufa, termometro, igrometro, illuminazione interna con coprilampada in legno listellato, stufa, centralina di comando, pietre peridotiti.

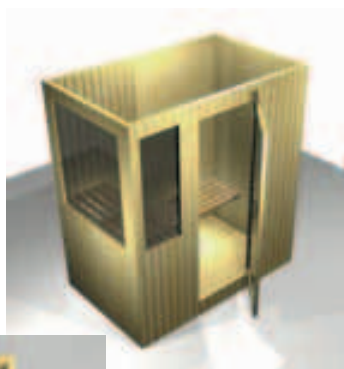


Mod. Panora
200X180X200h
Posti: 2/4
Kw 4,5
Centralina elettronica esterna



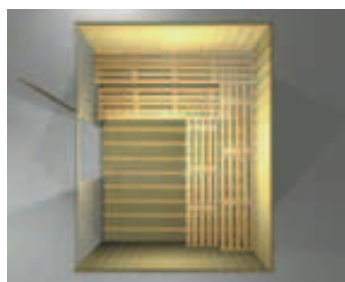
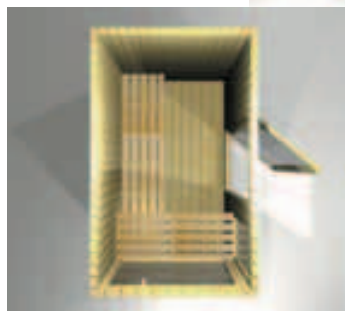
Mod. 20
200X200X200h
Posti: 3/5
Kw 6
Centralina elettronica esterna





Mod. 18
180X110X200h
Posti: 2/3
Kw 3,6
Centralina
elettromec. interna

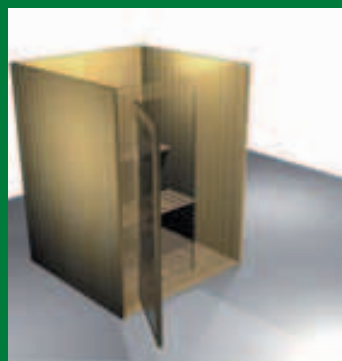
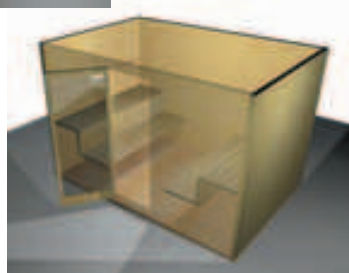
* Finestre optional



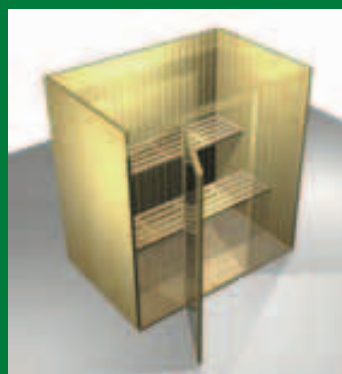
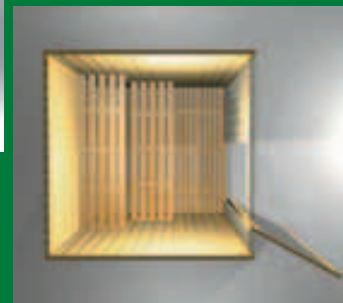
Mod. 25
200X250X200h
Posti: 4/7
Kw 8
Centralina
elettronica esterna



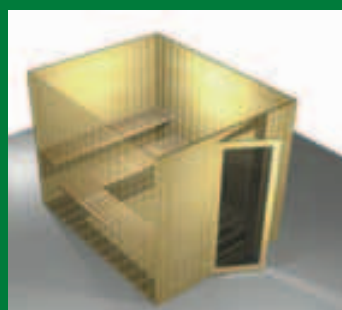
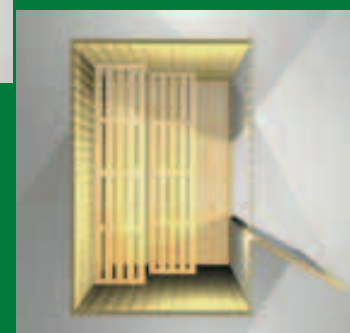
Mod. 30
200X300X200h
Posti: 4/8
Kw 9
Centralina
elettronica esterna



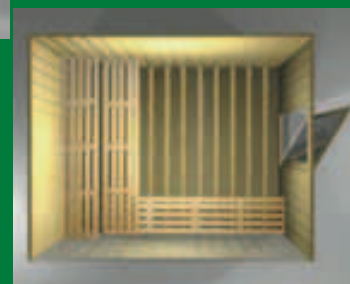
Mod. 20
200X200X200h
Posti: 3/5 - Kw 6
Centralina
elettronica esterna

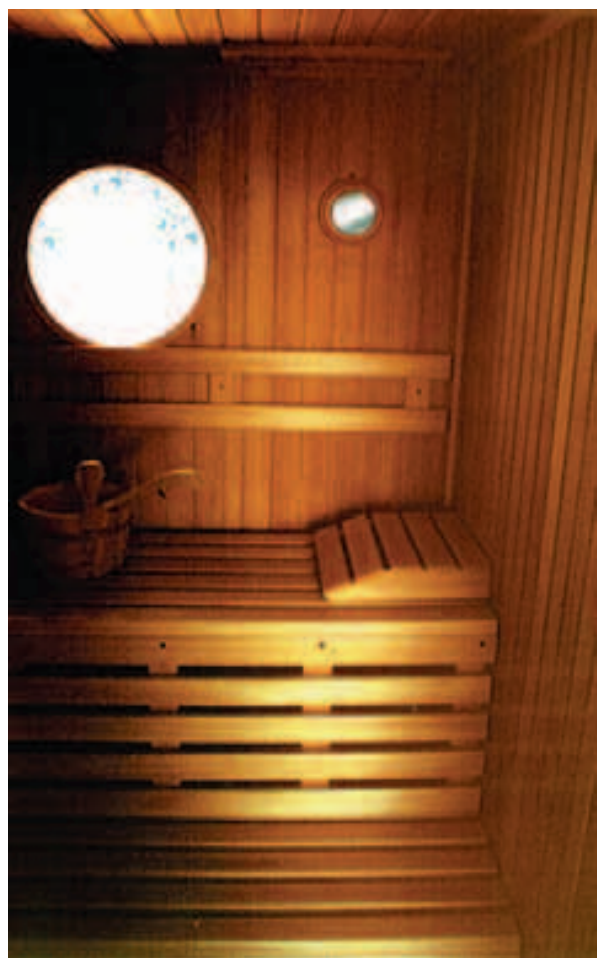


Mod. 16
160X200X200h
Posti: 2/4 - Kw 4,5
Centralina
elettronica esterna



Mod. 25 A
200X250X200h
Posti: 4/7
Kw 8
Centralina
elettronica esterna







BAGNO TURCO

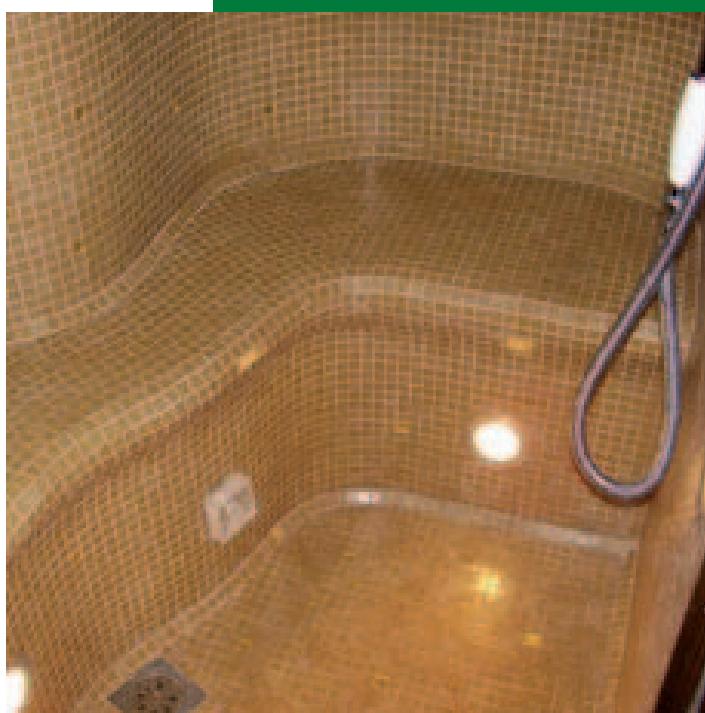
Vapore per il corpo.

Sin dai tempi più remoti, il bagno di vapore era noto per le sue proprietà salutari e benefiche ed è proprio per tali proprietà, che oggi è stato riscoperto.

Sempre più spesso sottoposti allo stress ed alla tensione, il bagno di vapore si è rivelato come una delle migliori terapie per tonificare e rilassare il corpo e lo spirito.

L'azione contemporanea del vapore e del calore scioglie piacevolmente la muscolatura irrigidita, libera il corpo dalle tossine accumulate durante il giorno generando nuovo vigore e benessere all'intero organismo. Ma non è tutto, il bagno di vapore è anche considerato prezioso alleato per la nostra bellezza.

Grazie al calore i pori si dilatano facilitando la penetrazione del vapore. Questa azione combinata permette alla pelle di eliminare le impurità, di distendersi e di acquistare così una nuova morbidezza e nuova elasticità.





Impianto
per cromoterapia

Per quanto riguarda gli accessori e gli arredi, Holz Saune propone una vasta gamma di oggetti creati espressamente per la cabina sauna e la zona relax. Tutti realizzati in legno e materiali naturali, questi oggetti fanno parte della più antica tradizione nordica e quindi importante che siano fatti nel più totale rispetto di questa tradizione. La sauna è un vero e proprio "rito" ad esclusivo beneficio del proprio organismo, quindi è giusto rispettarlo per goderne appieno i benefici. Molti di questi oggetti sono già inclusi nell'arredo delle nostre cabine saune, ma può essere completato scegliendone altri tra quelli a vostra disposizione. Le panche relax per esempio potrebbero completare la zona sauna offrendovi un angolo dove rilassarvi e conversare piacevolmente...magari bevendo una bevanda fresca dopo una salutare sudata. Dopo tutto anche questo fa parte del "rito" della sauna.

ACCESSORI E PANCHE RELAX



IMPRENDO srl

ESPOSIZIONE PERMANENTE: Via Bari km. 811,900 - 70126 BARI-TORRE A MARE
Tel. 080 5425174 - imprendoitalia.com - info@imprendoitalia.com

