

ESTATE IN CITTÀ

LE INIZIATIVE

IL PROGRAMMA

Spazio anche a danze e balli di gruppo, tornei di carte, cura dell'orto per chi resta a casa durante le ferie. Ingresso gratuito per tutti

«A libri aperti nel parco» fra racconti, arte e giochi

Nella ludoteca di Largo 2 Giugno attività per bambini, genitori e nonni

● Al via la nuova edizione di «A libri aperti nel parco», l'iniziativa promossa dalla Biblioteca dei ragazzi, il servizio dell'assessorato al Welfare gestito dalla cooperativa Progetto Città che, nella scorsa stagione estiva, ha visto la partecipazione di oltre 8mila cittadini, tra adulti, minori e anziani.

Fino all'8 settembre, nel centro Futura all'interno di Parco 2 Giugno, sono in programma una serie di attività a ingresso gratuito. L'obiettivo è quello di rendere meno noiosa l'estate a coloro che non possono permettersi di andare in ferie, creando occasioni di incontro e di scambio di saperi.

Dal lunedì al sabato, dalle 17 alle 20, sarà attivo lo scambio di libri, la ludoteca con giochi da tavolo e tornei di carte. Il lunedì e il giovedì, alle 17.30, «Alberi parlanti» presenta letture animate di libri e albi illustrati per bambini, ragazzi e famiglie; il martedì e venerdì, alle 17.30, la programmazione prevede «Facciamo che ero...» con i raccontastorie di fiabe classiche e reinventate dal finale a sorpresa. Il mercoledì,

alle 17.30, appuntamento con il laboratorio artistico creativo «Atelier al parco» sulle opere letterarie e figurative dei grandi autori e illustratori per ragazzi, bambini e famiglie; il martedì e il giovedì si terrà «Ortobimbo» con attività di cura dei prodotti dell'orto; il mercoledì e il venerdì, dalle 18 alle 19.30, appuntamento con le danze e i balli di gruppo.

A luglio sono previsti due eventi a rilevanza nazionale: il 12 il «Flash book: letture a ciel sereno», con letture ad alta voce su una bibliografia nazionale che coinvolgeranno, in una staffetta di storie, anche i lettori volontari del progetto «Nati per leggere», e il 25 luglio farà tappa a Bari il progetto promosso dall'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza con gli autori Carlo Carzan e Sonia Scalco, che animeranno una conferenza ludica finalizzata a scoprire, con i bambini e i ragazzi, i loro bisogni e i loro diritti.

«A libri aperti nel parco» dice l'assessore al Welfare, Francesca Bottalico - è uno dei programmi estivi avviati

dall'assessorato con l'intento di offrire occasioni ludiche e socio-culturali alle famiglie e ai bambini che resteranno in città anche in estate. La nostra idea di welfare, culturale e di comunità, intende promuovere

la crescita delle persone, garantendo a tutti un accesso al libro e guardando alla lettura come superamento dei pregiudizi, promozione di parità e di valorizzazione delle differenze di genere».

PARCO 2 GIUGNO
Fino a settembre iniziative e libri per tutte le età



DIVERSI APPUNTAMENTI «INVECCHIARE IN BUONA SALUTE NON È SOLO UNA QUESTIONE FISICA, MA ANCHE MENTALE»

Mai più anziani soli con Uil pensionati

Seminari, uno sportello di ascolto, servizi di spesa a casa per chi ha bisogno

● Una serie di iniziative, dai seminari al coinvolgimento diretto di anziani e pensionati sono stati anche quest'anno messi in calendario dalla Uil pensionati di Puglia e di Bari e dall'Associazione per i Dritti dell'Anziano (Ada). Si va da incontri che permettono di affrontare e gestire le problematiche con le quali devono confrontarsi gli anziani, ai corsi che consentono a vario titolo di avere ancora una parte attiva nell'affrontare gli anni che passano.

«La salute orale nella terza età» è il titolo del seminario organizzato dall'Ada con l'associazione Sophi e Uil pensionati Puglia, che si terrà martedì 10 luglio 2018 alle ore 17, presso la sala Finocchiaro - Fabbrica di San

Domenico, a Molfetta. L'incontro è finalizzato a sensibilizzare la popolazione anziana in materia di igiene e prevenzione delle patologie della bocca e dei denti.

Anche quest'anno con il Comune di Triggiano si garantirà alle persone anziane o con difficoltà ad uscire di casa il «servizio di spesa a domicilio» nei mesi di luglio e agosto. Il progetto è mirato a rispondere alle difficoltà che le persone non completamente autosufficienti incontrano nel disbrigo delle proprie necessità quotidiane, soprattutto nel periodo estivo a causa del caldo e dell'assenza di familiari e vicini di casa. Il servizio è rigorosamente gratuito ed è svolto dai volontari dell'Ada residenti a Triggiano. Basta

telefonare ai numeri 080/23.75.016 - 342/33.99.883.

Inoltre, è stato attivato uno «Sportello di Ascolto e supporto psicologico» per gli anziani e le loro famiglie. Lo sportello è attivo in Corso Italia 43/B a Bari, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00

Rocco Matarozzo, segretario generale Uil Pensionati di Puglia e di Bari e presidente Ada Bari spiega il perché di queste iniziative: «Riteniamo che l'invecchiamento attivo sia oggi uno dei cardini fondamentali su cui impennare gli anni di vita dei pensionati. Invecchiare in buona salute non è solo una questione fisica, ma anche mentale».

...anche a Torre Quetta costruita la piscina da **IMPRENDO SRL**



REALIZZIAMO STABILIMENTI BALNEARI CHIAVI IN MANO
PISCINE - PERGOLATI - GAZEBO - MOBILI PER GIARDINI



IMPRENDO SRL esposizione permanente: S.S. 16 Bari - Torre a Mare KM 811,900
Tel. 388 4637564 - 080 5425174 - imprendoitalia.com